

# Gemeinsam für die Patienten

**Drei Reichenauer Therapeuten kooperieren bei der Behandlung – Zweiter „Gesundheitstag“ über Allergien**

**F**achlicher Austausch tut gut und solidarisch geht es besser: Michael Steger, Evelin Steiger-Ott und Tonia Schifftan Kyburz haben sich zum „Reichenauer Gesundheitsnetzwerk“ zusammengeschlossen. Am 20. Oktober gestalten der Heilpraktiker, die Yoga-Lehrerin und die Psychologin den zweiten „Reichenauer Gesundheitstag“. Dabei geht es um das Thema „Allergien – im Herbst erkannt, im Frühling gebannt“.

Die Zusammenarbeit zwischen verschiedenen Gesundheitsberufen ist eine neue Entwicklung. Sie entspricht dem Bedürfnis vieler Patienten, die sich nicht mit einer Therapie oder einer Erklärung ihrer Erkrankung zufrieden geben, sondern sich einen ganzheitlichen Ansatz wünschen. Michael Steger, Evelin Steiger-Ott und Tonia Schifftan Kyburz sind überzeugt: „Wir sehen darin die Zukunft.“

Alle drei verfügen über langjährige Erfahrung auf ihrem jeweiligen Fachgebiet. So ist Michael Steger bereits seit über zehn Jahren als Heilpraktiker auf der Insel Reichenau niedergelassen. Seine Spezialge-

## GESUNDHEITSTAG

Der 2. „Reichenauer Gesundheitstag“ findet am **Samstag, 20. Oktober**, im Gemeindesaal der evangelischen Heilig-Geist-Kirche, Rauhofweg 3, auf der Insel Reichenau statt. Besucher können sich dabei zwischen 15 und 18 Uhr zum Thema „Allergien – Im Herbst erkannt, im Frühjahr gebannt“ informieren. Nach einem Einführungsreferat finden stündlich Kurzvorträge statt.

biete sind neben Neural- und Dorntherapie, therapeutischer Lokalanästhesie und Vitamin-C-Hochdosistherapie auch Akupunktur. Daneben bereitet er angehende Heilpraktiker auf ihre Prüfungen vor. Evelin Steiger-Ott unterrichtet seit 21 Jahren klassisches Hatha-Yoga und seit zwei Jahren auch Hormon-Yoga zur Unterstützung der hormonellen Balance während und nach den Wechseljahren. Tonia Schifftan Kyburz ist seit vielen Jahren als niedergelassene Psychologin und Körpertherapeutin tätig. Neben der Psycho-Kinesiologie bietet sie Fa-



**Tonia Schifftan Kyburz, Michael Steger und Evelin Steiger-Ott (von links) haben sich zum Reichenauer Gesundheitsnetzwerk zusammengeschlossen.** Bild: Keller-Ullrich

milien- und Systemaufstellungen, Klangmeditation mit Gongs und Monochord und Gesundheits-Seminare an. Sie geht davon aus, dass allen Krankheiten ein seelischer Konflikt zu Grunde liegt, den es zu lösen gilt. Ein Schwerpunkt der Praxis sind die von Tonia Schifftan entwickelten Lotus-Massagen. Dazu beginnt diesen Winter eine Ausbildung für Laien. Einen Schnuppertag gibt es am 10. November.

Alle drei Netzwerker haben sich bewusst dafür entschieden, auf der Reichenau zu leben und zu arbeiten. Zum einen setzen sie auf Prävention und dazu gehört Entspannung, Bewegung und gesunde Ernährung, wozu die Insel reichlich Möglichkeiten bietet. Zum anderen aber schafft sie auch eine räumliche Distanz zum Alltag. Das schätzen viele Patienten. Erste Erfahrungen mit der Zusammenarbeit haben die Netzwerker bereits gesammelt, etwa bei einem Fastenseminar von Michael Steger, das durch ein Yoga-Angebot von Evelin Steiger-Ott ergänzt wurde, sowie bei der Ausrichtung des ersten Reichenauer Gesundheitstages.

Eine Zusammenarbeit sei sinnvoll, erklären die drei Netzwerker. So kann Entspannung durch Yoga nicht nur das Heilfasten unterstützen, sondern auch die Therapie bei Allergien oder chronischen Erkrankungen ergänzen. Immer wieder komme es vor, dass Yogaschüler auf innere Probleme aufmerksam werden. „Dann bin ich froh, wenn ich sie an eine Fachfrau verweisen kann,“ erklärt Evelin Steiger-Ott.

MARTINA KELLER-ULLRICH